

## CAFFÉ, INFUSI & LATTE

ESPRESSO	1,00
AMERICANO	1,50
MAROCCHINO	1,50
GLACÉ CAFFÉ	2,00
CAPPUCCINO	1,50
SUPERCAPPUCCIO	2,50
ORZO	1,50 / 2,00
GINSENG	1,40 / 1,80
LATTE MACCHIATO	1,80
MATCHA LATTE	3,00
CHAI LATTE	3,00
GOLDEN LATTE	3,00
PINK LATTE	3,00
LATTE DI MANDORLA	+0,50
LATTE DI SOIA	+0,50
CIOCCOLATA CALDA	4,00
DARK, WHITE, MILK	
TÈ E I INFUSI	3,50

## PASTRY

CROISSANT FRANCESI	1,20
FARCITE AL MOMENTO	
PANCAKE / WAFFLE SENZA GLUTINE, LATTOSIO BANANA, MARMELLATA, CREMA CIOCCOLATO, CIOCCOLATO, CREMA AL LATTE, BURRO D'ARACHIDI, MARMELLATA	FROM 6,00
CROSTATA VEGAN	4,00
CHEESECAKE	6,00
COOKIES	2,50
PANE CON CREMA DI GANDUIA	3,00

## PROTEIN BOOST

PROTEIN PANCAKE	6,00
PROTEIN SMOOTHIE	5,00

## ILA'S GOODIES

SUSHI ICE CREAM 3 PZ	5,00
ICE STONES 3 PZ	6,00
ICE CREAM POPS 1 PZ	2,50
GARDEN CAKES	AL KG €50,00
GELATO CAKE	AL KG €35,00

## KIDS KIT

LATTE/CIOCCOLATA/SUCCO, CREPE, ICE POPS	5,00
--	------

## FRUIT & GRAIN

YOGURT E GRANOLA	6,50
OVERNIGHT PORRIDGE	6,50
MIX FRUTTA	6,00
CHIA PUDDING	5,00
CON LATTE DI MANDORLA O COCCO E FRUTTA FRESCA	

## BAGEL

ACCOMPAGNATI DA PATATE AL FORNO O INSALATA

UOVO	7,00
UOVO STRAPAZZATO, CRISPY BACON, AVOCADO, POMODORO	
VEGANO	7,00
ZUCCHINE E MELANZANE GRIGLiate, HUMMUS, RUCOLA E POMODORO SECCO	
SALMONE	8,00
SALMONE AFFUMICATO, CREAM CHEESE, AVOCADO, ERBA CIPOLLINA	

## TOAST

COTTO PROSCIUTTO COTTO, FONTINA	5,00
TACCHINO	8,00
TRIPLO STRATO DI PANE, TACCHINO, CRISPY BACON, LATTUGA, UOVO SODO, SENAPE, MAYO	
AVOCADO TOAST	8,50
AVOCADO, SALMONE AFFUMICATO, UOVO SODO, ERBA CIPOLLINA E MANDORLE ACCOMPAGNATO DA PATATE ARROSTO O INSALATA	

## FOCACCE

CRUDO	8,00
PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA, MOZZARELLA DI BUFALA, LATTUGA, BASILICO, MAYO	
COTTO	6,00
PROSCIUTTO COTTO, MOZZARELLA, POMODORO, SALSA TARTARA	
BRESAOLA	8,00
BRESAOLA VALTELLINA, RUCOLA, CAPRINO, PARMIGIANO, ZESTE LIMONE	

## BOWLS

RED	14,00
RISO ROSSO INTEGRALE, SALMONE AFFUMICATO, AVOCADO, MANDORLE, SALSA DI SOIA, GELATO AI POMODORI PACHINO	
BLACK	12,00
RISO VENERE, BOCCONCINI DI POLLO, CECI, HONEY MUSTARD, SESAMO, GELATO AI PISELLI	
WHITE	12,00
FARRO, PACHINO GIALLI E ROSSI, ZUCCHINE AL VAPORE, BROCCOLI, OLIVE TAGGIASCHE, TOFU, MENTA, GELATO AL TZATZIKI, SEMI DI CHIA, NOCI TOSTATE	

## SALADS

TUNA SALAD	9,00
INSALATA ROMANA, TONNO, UOVO SODO, POMODORINI, CAPPERI, GELATO ALLE OLIVE TAGGIASCHE	
CAESAR SALAD	10,00
INSALATA ROMANA, POLLO E BACON GRIGLIATI, CROSTINI DI PANE, SALSA HONEY MUSTARD, GELATO AL PARMIGIANO	
GREEK SALAD	9,00
INSALATA ROMANA, CETRIOLI, POMODORI, OLIVE TAGGIASCHE, TZATZIKI, GELATO ALLA FETA	

## CENTRIFUGHE

RED ARANCIA, MELA, CAROTA, ZENZERO	6,00
GREEN KIWI, FINOCCHIO, SEDANO, MELA VERDE	6,00
PURPLE BARBABIETOLA, MELA, ZENZERO, LIMONE	6,00
PINK POMPELMO, CETRIOLO, PINK LADY, FINOCCHIO	6,00
ORANGE CLEMENTINA, MANGO, MELA, CAROTA	6,00
YELLOW ANANAS, MELA, ZENZERO	6,00

## SPREMUTE

ARANCIA BIOLOGICA SICILIANA	5,00
POMPELMO ROSA	5,00
LIMONE BIOLOGICO SICILIANO	5,00